

# YOU ARE



Type	4 murs, 48 temps
Chorégraphe	Chrystel DURAND
Musique	You are – Aaron Goodvin
Niveau	Intermédiaire
Source	Copper Knob
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

## **ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN, KICK BALL STEP**

- 1 – 2      ROCK PD devant – revenir appui PG  
3&4      TRIPLE ½ tour à droite (D-G-D) (6:00)  
5 – 6      STEP PG devant – ½ tour à droite (12:00)  
7&8      KICK PG devant – STEP PG près du PD – STEP PD devant

## **ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, 1/4 TURN & STEP SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS**

- 1 – 2      ROCK PG devant – revenir appui PD  
3&4      TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G) (6:00)  
5 – 6      ¼ de tour à gauche et STEP PD à droite – HOLD (3:00)  
7&8      CROSS PG derrière PD – STEP PD à droite – CROSS PG devant PD

**Restart 1 : 3<sup>ème</sup> mur à 3h00**

## **SIDE ROCK, CROSS TRIPLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS TRIPLE**

- 1 – 2      ROCK PD à droite – revenir appui PG  
3&4      CROSS PD devant PG – STEP PG à gauche – CROSS PD devant PG  
5 – 6      ¼ de tour à droite et STEP PG en arrière – ¼ de tour à droite et STEP PD à droite (9:00)  
7&8      CROSS PG devant PD – STEP PD à droite – CROSS PG devant PD

## **STEP SIDE, 1/4 TURN AND SCUFF, TRIPLE FORWARD, ROCKING CHAIR**

- 1 – 2      STEP PD à droite – ¼ de tour à gauche et SCUFF PG devant (6:00)  
3&4      TRIPLE STEP en avant (G-D-G)  
5 – 6      ROCK PD devant – revenir appui PG  
7 – 8      ROCK PD en arrière – revenir appui PG

**Restart : 4<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> mur à 9h00**

## **ROCK STEP, COASTER STEP, HEEL & TOE SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER**

- 1 – 2      ROCK PD devant – revenir appui PG  
3&4      STEP PD en arrière – STEP PG près du PD – STEP PD en avant  
5&      TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD  
6&      TOUCH Pointe PD derrière – STEP PD près du PG  
7&      TOUCH talon PG devant – HOOK PG devant PD  
8&      TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD

**ROCK FORWARD, TRIPLE BACK, TOUCH BACK, 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN**

- 1 – 2      ROCK PD devant – revenir appui PG  
3&4      TRIPLE STEP en arrière (D-G-D)  
5 – 6      TOUCH pointe PG derrière PD – ½ tour à gauche (appui PG) (12:00)  
7 – 8      STEP PD devant – ½ tour à gauche (appui PG) (6:00)



***RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !***