

TRAINING SEASON



Type	4 murs, 32 temps	C
Chorégraphe	Arizona FOX	
Musique	Training Season - Dua Lipa	
Niveau	Débutant/Intermédiaire	
Source	CopperKnob	
Traduction	Castel Country Club	
Intro	2 X 8	

STEP R DIAGONAL R FWD, TOUCH L NEXT TO R, SHUFFLE DIAG. FWD L, STEP R FWD, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE,

- 1 – 2 STEP PD devant sur diagonale droite – TOUCH pointe PG près du PD
3&4 TRIPLE STEP en avant sur diagonale gauche (G-D-G)
5 – 6 STEP PD devant – ¼ de tour à gauche (appui PG) (9:00)
7&8 CROSS PD devant PG – STEP PG à gauche – CROSS PD devant PG

SIDE ROCK L, SAILOR ¼, STEP CROSS R FWD, POINT L TO L, STEP CROSS L FWD, POINT R TO R

- 1 – 2 ROCK PG à gauche – revenir appui PD
3&4 CROSS PG derrière PD et ¼ de tour à gauche – STEP PD à droite – STEP PG à gauche (6:00)
5 – 6 CROSS PD devant PG – TOUCH pointe PG à gauche
7 – 8 CROSS PG devant PD – TOUCH pointe PD à droite

STEP R OVER L, ¼ TURN R, COASTER STEP, ROCK STEP L FWD, SHUFFLE ½ TURN

- 1 – 2 CROSS PD devant PG – ¼ de tour à droite et STEP PG en arrière (9:00)
3&4 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD – STEP PD devant
5 – 6 ROCK PG devant – revenir appui PD
7&8 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G)

Restart : 10^{ème} mur à 6h00

JAZZ BOX, STEP TOUCH, STEP TOUCH

- 1 – 4 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD droite – STEP PG devant
5 – 6 STEP PD devant sur diagonale droite – TOUCH pointe PG près du PD
7 – 8 STEP PG en arrière sur diagonale gauche – TOUCH pointe PD près du PG

Tag fin du 2^{ème} mur à 6h00 fin du 4^{ème} mur à 12h00

MAMBO BACK, MAMBO R, PADDLE TURN

- 1 – 4 ROCK PD en arrière – revenir appui PG – ROCK PD à droite – revenir appui PG
5 – 8 STEP PD devant – ¼ de tour à gauche – STEP PD devant – ¼ de tour à gauche

JAZZ BOX, PADDLE TURN

- 1 – 4 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD droite – STEP PG devant
5 – 8 STEP PD devant – ¼ de tour à gauche – STEP PD devant – ¼ de tour à gauche

Final 12^{ème} mur à 12h00 :

STEP PD à droite – TOUCH pointe PG près du PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !