

# MAKE YOU SWEAT



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Ria Vos
Musique	Uhh La La La – Chi Hua Hua
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Kickit
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	3 X 8 sur la vocale

## SIDE, TOUCH, SIDE, KICK, BEHIND, TURN ¼ LEFT, STEP FORWARD, STEP, PIVOT TURN ½ RIGHT, STEP, FULL TRIPLE TURN LEFT

- 1& STEP PD à droite – TOUCH pointe PG à coté du PD  
2& STEP PG à gauche – KICK PD sur diagonale avant droite  
3&4 CROSS PD derrière PG – ¼ de tour à gauche et STEP PG en avant – STEP PD en avant  
5&6 STEP PG en avant – ½ tour à droite - STEP PG en avant  
7&8 ½ tour à G et STEP PD en arrière – ½ tour à G step PG en avant – STEP PD en avant

## ROCKING CHAIR, STEP PIVOT TURN ¼ RIGHT, CROSS, TOE STRUTS, CHASSE RIGHT

- 1&2& ROCK PG en avant – revenir appui PD – ROCK PG en arrière – revenir appui PD  
3&4 STEP PG en avant – ¼ de tour à droite – CROSS PG devant PD  
5&6& Pointe PD à droite – poser talon D – CROSS pointe PG devant PD – poser talon G  
7&8 TRIPLE STEP à droite (D-G-D)

Restart sur le 3<sup>ème</sup> mur

## SWAY OUT LEFT, SWAY OUT RIGHT, COASTER STEP, JAZZ BOX TURN ¼ RIGHT, LOCK STEP FORWARD

- 1-2 SWAY STEP PG en avant vers extérieur – SWAY STEP PD en avant vers extérieur  
3&4 STEP PG en arrière – STEP PD à coté du PG – STEP PG en avant  
5&6 CROSS PD devant PG – ¼ de tour à droite et STEP PG en arrière – STEP PD à droite  
7&8 STEP PG en avant – LOCK PD derrière PG – STEP PG en avant

## MAMBO FORWARD, RUN BACK X3, POINT, HITCH, POINT, FLICK, BIG SIDE STEP TOGETHER

- 1&2 ROCK PD devant – revenir appui PG – STEP PD en arrière  
3&4 STEP PG en arrière – STEP PD en arrière – STEP PG en arrière  
5& TOUCH pointe D à droite – HITCH genou PD  
6& TOUCH pointe D à droite – FLICK PD derrière PG  
7-8 GRAND STEP PD à droite – DRAG PG vers PD

### RESTART(12h00)

Sur le 3<sup>ème</sup> mur après le compte 16, rajouter  
& STEP PG près du PD  
Reprendre la chorégraphie au début

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**