

LOSE A LITTLE SLEEP



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Séverine Fillion
Musique	Lose A Little Sleep – Big & Rich
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

- 1&2 TOUCH pointe PD près du PG (genou int) – TOUCH talon PD devant – STOMP PD devant
3&4 TOUCH pointe PG près du PD (genou int) – TOUCH talon PG devant – STOMP PG devant
5& STEP PD devant – TOUCH pointe PG derrière PD
6& TEP PG en arrière – KICK PD devant
7&8 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD – STEP PD en avant

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (G-D-G)
3&4 STEP PD en avant – ½ tour à gauche – STEP PD en avant (6:00)
&5 HITCH genou gauche et ¼ de tour à droite sur PD – TOUCH pointe PG à gauche (9:00)
&6 HITCH genou gauche et ¼ de tour à droite sur PD – TOUCH pointe PG à gauche (12:00)
&7 HITCH genou gauche et ¼ de tour à droite sur PD – TOUCH pointe PG à gauche (3:00)
&8 HITCH genou gauche et ¼ de tour à droite sur PD – TOUCH pointe PG à gauche (6:00)

VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1&2 CROSS PG devant PD – STEP PD à droite – TOUCH talon PG sur diagonale avant gauche
& STEP PG près du PD
3&4 CROSS PD devant PG – STEP PG à gauche – TOUCH talon PD sur diagonale avant droite
& STEP PD près du PG
5-6 CROSS PG devant PD – STEP PD à droite
7&8 CROSS PG derrière PD – ¼ de tour à gauche et STEP PD à droite – STEP PG à gauche (3:00)

Restart 3^{ème} mur à 9h00

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
3&4 STEP PG en avant – ½ tour à droite – STEP PG en avant (9:00)
5-8 SKATE PD en avant – SKATE PG en avant – SKATE PD en avant – SKATE PG en avant

TAG : A la fin du 6^{ème} mur à 12:00:

STEP ½ TURN X 2

- 1 – 2 STEP PD devant ½ tour à gauche
3 – 4 STEP PD devant ½ tour à gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

www.perigueux-western-dance.com