

GO SEVEN



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Ria Vos
Musique	Seven Lonely Days – Bouke (lent) Go – The Refreshments (rapide)
Niveau	Débutant
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	3 X 8 (lent) – 4 X 8 (rapide)

R HEEL GRIND FWD, COASTER STEP, L ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN L

- 1 – 2 HEEL GRIND PD devant PG – STEP PG derrière PD
3&4 STEP PD derrière PG – STEP PG près du PD – STEP PD en avant
5 – 6 ROCK PG devant – revenir appui PD
7&8 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G) (6:00)

R HEEL GRIND FWD, COASTER STEP, POINT FWD, POINT SIDE, & SIDE POINT, HITCH

- 1 – 2 HEEL GRIND PD devant PG – STEP PG derrière PD
3&4 STEP PD derrière PG – STEP PG près du PD – STEP PD en avant
5 – 6 TOUCH pointe PG devant – TOUCH pointe PG à gauche
&7 – 8 STEP PG près du PD – pointe PD à droite – HITCH genou droit

CHASSE R, ROCK BACK, SIDE, HOLD/CLAP & SIDE, HOLD/CLAP

- 1&2 TRIPLE STEP à droite (D-G-D)
3 – 4 ROCJK PG en arrière – revenir appui PD
5 – 6 STEP PG à gauche – HOLD et CLAP
&7 – 8 STEP PD près du PG – STEP PG à gauche – HOLD et CLAP

JAZZ BOX ¼ TURN R, POINT, STEP FWD, POINT, STEP FWD

- 1 – 2 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière
3 – 4 STEP PD à droite avec ¼ tour à droite – CROSS PG devant PD
5 – 6 TOUCH pointe PD à droite – STEP PD devant
7 – 8 TOUCH pointe PG à gauche – STEP PG devant

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !