

COWBOY MAN



Type	2 murs, 32 temps (Polka)
Chorégraphe	Mona Arvidson
Musique	Cowboy man – Lyle Lovett
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	

HEEL RIGHT x2, COASTER STEP, HEEL LEFT x2, COASTER STEP.

- 1 – 2 Talon Droit devant – Talon Droit devant
3&4 COASTE STEP Droit : PD en arrière – ramener PG prêt du PD – PD en avant
5 – 6 Talon Gauche devant – Talon Gauche devant
7&8 COASTE STEP Gauche : PG en arrière – ramener PD prêt du PG – PG en avant

SAILOR STEP, SAILOR ¼ DE TURN LEFT, SIDE GALLOPS RIGHT.

- 1&2 Croiser PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite
3&4 Croiser PG derrière PD – ¼ de Tour à Gauche et PD à droite – PG à gauche
5& Poser PD à Droite – rassembler PG
6& Poser PD à Droite – rassembler PG
7&8 Poser PD à Droite – rassembler PG – Poser PD à Droite

JAZZ BOX ¼ TURN LEFT, FORWARD TRIPLR STEP LEFT & RIGHT

- 1 – 4 Croiser PG devant PD – PD derrière – faire ¼ de Tour à Gauche et PG à gauche – avancer PD
5&6 TRIPLE STEP Gauche en avant : G – D – G
7&8 TRIPLE STEP Droit en avant : D – G – D

VAUDEVILLE x2, SKIPS BACKWARD.

- 1&2& Croiser PG devant PD – pas PD à droite – Talon Gauche devant en diagonale Gauche – ramener PG à côté du PD
3&4 Croiser PD devant – pas PG à gauche – Talon Droit devant en diagonale Droite
5&6& Reculer PD – lever genou Gauche en sautillant – reculer PG – lever genou Droit en sautillant
7&8 Reculer PD – lever genou Gauche en sautillant – poser PG à côté du PD.

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !