

# A LA LA LA LA LONG



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	R. Sarlemijn, J. Dahlgren, R. Hadisubroto
Musique	a la la la la long – Inner Circle
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Copper Knob
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8 après l'intro

## **CROSS ROCK X2 FWD SHUFFLE R, MAMBO FORWARD STEP BACK**

- 1&2 CROSS ROCK PD devant PG – revenir appui PG – STEP PD à droite  
3&4 CROSS ROCK PG devant PD – revenir appui PD – STEP PG à gauche  
5&6 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)  
7&8 ROCK PG devant – revenir appui PD – STEP PG en arrière

## **STEP BACK X3, SCISSOR STEP L, PADDLETURN ½ L**

- 1&2 STEP PD en arrière – STEP PG en arrière – STEP PD en arrière  
3&4 STEP PG à gauche – STEP PD près du PG – CROSS PG devant PD  
5& ROCK STEP PD devant avec 1/6 de tour à gauche – revenir appui PG (10:00)  
6& ROCK STEP PD devant avec 1/6 de tour à gauche – revenir appui PG (8:00)  
7& ROCK STEP PD devant avec 1/6 de tour à gauche – revenir appui PG (6:00)  
8 CROSS PD devant PG

## **SCISSOR STEP, TURN ¼ L X2 CROSS, OUT, OUT OUT, TOE HEEL TOE**

- 1&2 STEP PG à gauche – STEP PD près du PG – CROSS PG devant PD  
3& STEP PD en arrière avec ¼ de tour à gauche – STEP PG à gauche avec ¼ de tour à gauche (12:00)  
4 CROSS PD devant PG  
5&6 STEP PG à gauche (OUT) – STEP PD à droite (OUT) – STEP PG à gauche (OUT)  
7&8 TWIST pointes intérieur – TWIST talons intérieur – TWIST pointes intérieur

## **STEP LOCK STEP FWD R&L WALK R,L,R,L TURN ¾**

- 1&2 STEP PD devant diagonale droite – LOCK PG derrière PD – STEP PD devant diagonale droite  
3&4 STEP PG devant diagonale gauche – LOCK PD derrière PG – STEP PG devant diagonale gauche  
5 – 6 STEP PD devant avec ¼ de tour à droite – STEP PG devant avec ¼ de tour à droite (6:00)  
7 – 8 STEP PD devant avec ¼ de tour à droite – STEP PG devant (9:00)

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[www.perigueux-western-dance.com](http://www.perigueux-western-dance.com)